

STAGE RÉGIONAL DE FORCE ATHLÉTIQUE 18 & 19 octobre 2014 à Nantes

La commission Force Athlétique du Comité Régional HMFAC de la région Pays de la Loire organisait un stage régional FA & DC le week-end dernier dans la salle d'entraînement du C.A.N au Gymnase de la Durantière à Nantes.

Fabian Bernard, Directeur de la Formation au sein de la Direction Technique National de la Fédération, a transmis pendant ces deux jours de nouvelles connaissances aux 16 stagiaires de la région.

Il était secondé par deux athlètes de la région qui finalisaient pour l'occasion leur diplôme fédéral "BF3" (Pierre de Cholet et Dominique de Rezé).

Quand des "anciens" de la Force Athlétique disent au cours du stage qu'ils ont appris "des choses" on est satisfait.

Ce stage pourra être reconduit la saison prochaine si de nouveaux athlètes ou entraîneurs souhaitent y participer.





[PHOTOS en ligne : cliquer dans le menu "Médias - Photos depuis 2009"](#)